

PM: JSM, USM (pre-JR) samt SM i Duo/Trio

Rytmisk gymnastik



Jönköpings Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM individuellt, Duo/Trio/Trupp och USM (pre-JR) individuellt, samt SM i Duo/Trio den 22 till 23 november 2025 i Jönköping.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

USM individuellt- pre-juniorer/sista års ungdomar (2012)	Ett valfritt redskap + band Inga finaler
JSM individuellt- juniorer (2009 - 2011)	Två valfria redskap Mångkamp för tolv bästa Åtta bästa per gren till grenfinal
JSM Duo/Trio -pre-juniorer och juniorer	Två-tre bollar
JSM trupp- pre-juniorer och juniorer	Fem bollar
SM Duo/Trio	Två-tre bollar

Code of Points (CoP) i samtliga klasser utom DT junior där bedömning sker enligt Nordiska reglementet för DT samt enligt bestämmelserna för BAS-klassen. Även USM bedöms enligt bestämmelserna för BAS-klassen.

Information

Idrottsshopen kommer vara på plats under hela tävlingshelgen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare:

Jessica H Falkenhäll
070-212 39 53
jessiejessie78@live.se

Jennifer Laine
jenniferjenfa@hotmail.com

Föreningskansliet:

jonkopingsgf.se
jonkopingsgf@hotmail.com

Viktiga datum

12 oktober	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 43	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
16 november	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Arenan Idrottshuset
Lagermansgatan 4
553 19 Jönköping

Idrottshuset ligger ca 10 min promenad från Jönköpings Resecentrum. För information är det på lördagar torghandel på Västra Torget vilket kan orsaka svårighet med parkering. Idrottshuset har ett eget parkeringshus med inkörning från kortsidan.

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd tävlingsmatta.
Takhöjd 10 meter.

Tävlings- och träningstider

08.00 Uppvärmning/förträning båda dagarna
08.30 Domar-Ledarmöte lördag 22 november

Defilering genomförs lördag 22 november kl. 12:05 sam i samband med prisutdelning både under lördagen och söndagen.

Lördag 22 november

09.00-10.25	JSM Mångkamp - Startgrupp 1
10.25-10.35	Paus
10.35-12.00	JSM Mångkamp - Startgrupp 2
12.05	Defilering samtliga deltagare
12.00-12.45	Lunch
12.45-14.05	JSM Mångkamp - Startgrupp 3
14.05-14.30	Paus
14.30-15.45	JSM Mångkamp - Final
15.45-16.00	Paus
16.00-16.55	JSM DT
17.00-17.10	Paus
	Förträning Juniortrupp
17.10-17.35	Juniortrupp
17.35-17.45	Paus
17.45-18.15	SM DT
18.15-18.30	Paus
18.30	Prisutdelning

Söndag 23 november

09.00-10.25	USM (pre-junior)
10.25-10.35	Paus
10.35-11.05	JSM Grenfinal - <i>Tunnband</i>
11.05-11.35	JSM Grenfinal - <i>Boll</i>
11.35-11.45	Paus
11.45-12.15	JSM Grenfinal - <i>Käglor</i>
12.15-12.45	JSM Grenfinal - <i>Band</i>
12.45-13.05	Lunch/Paus
	Förträning Juniortrupp
13.05-13.25	JSM DT - Final
13.25-13.30	Paus
13.30-13.45	Juniortrupp - Final
13.45-14.00	SM DT - Final
14.05	Prisutdelning

Förträningsschema

Tillgång till tävlingshall och tävlingsmatt från 08.00 både lördag och söndag.

Startordning

Se bilaga 1.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 8 november och söndagen den 16 november.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

Johans Café, Idrottshuset - lättare lunch och fika, hittas till höger efter huvudentrén. Det finns även flertalet restauranger och mataffärer på gångavstånd från Idrottshuset.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Vi rekommenderar logi på:

- **Scandic Portalen**
Barnarpsgratan 6, Jönköping
www.scandichotels.com
- **Sure Hotel Jönköping City**
www.bestwestern.se

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördag den 22 november klockan 08.30 i Teorisalen. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar-/domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa plockas ut vid entrén. Identifiering gymnast plockas ut av tränare till gymnasterna och bockas av på lista vid entrén.

Uttagna domare:

Emma Sandell	Meja Engdahl
Vendela Larsson	Jenny Engdahl
Eliska Cupr	Åsa Nyqvist
Alessandra Cislighi	Eva Rodriguez Magdalena
Johanna Pennbrant	Sofie Enderin
Sarah Brandt	

Entré

100 kr från 18 år och uppåt.

Gratis för barn 1-17år.

Biljetter köps på plats i entrén till Arenan, Idrottshuset.

Webbsändning

Tävlingen kommer inte live streamas.

Fotograf

Jönköpings GF kommer att ha en/flera fotografer på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera tävlingen.

- Magnus Harrysson
Instagram @magnusharryssonphoto, <https://magnusharryssonphoto.pixieset.com>
- Linda Krantz
Instagram @photo_by_lindak, <https://lindakrantz.pixieset.com>

Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till:

Tävlingsledare Jessica H Falkenhäll, jessiejessie78@live.se, 070-212 39 53.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Ida Rodriguez Magdalena, RTK

Tävlingsledare: Jessica H Falkenhäll

Överdomare D1

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Denna visas upp hos sekretariatet innan tävlingen.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**